

Số: /BB-PB

Hà Nội, ngày tháng 6 năm 2026

BIÊN BẢN

Họp Tổ soạn thảo góp ý dự thảo Hướng dẫn chuyên môn các biện pháp thực hiện dinh dưỡng trong phòng bệnh

Thực hiện nhiệm vụ được giao tại Luật Phòng bệnh và Nghị định 165/2026/NĐ-CP quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật Phòng bệnh; Quyết định số 2258/QĐ-BYT ngày 08/7/2025 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc thành lập Hội đồng tư vấn chuyên môn của Bộ Y tế thẩm định các tài liệu, hướng dẫn chuyên môn, chương trình, đề án, kế hoạch liên quan lĩnh vực dinh dưỡng cộng đồng, Cục Phòng bệnh tổ chức cuộc họp góp ý dự thảo Hướng dẫn chuyên môn các biện pháp thực hiện dinh dưỡng trong phòng bệnh, kết quả cuộc họp cụ thể như sau:

I. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

- Thời gian: ngày 18/6/2026 (thứ Năm).
- Địa điểm: Cục Phòng bệnh, ngõ 19 phố Duy Tân, phường Cầu Giấy, Hà Nội.

II. THÀNH PHẦN THAM DỰ

- Hội đồng tư vấn chuyên môn của Bộ Y tế và đơn vị liên quan:
 - + Ông Nguyễn Công Khẩn, nguyên Cục trưởng Cục Khoa học công nghệ và Đào tạo, nguyên Viện trưởng Viện Dinh dưỡng, chủ tịch Hội đồng.
 - + Ông Dương Chí Nam, Phó Cục trưởng Cục Phòng bệnh, Phó chủ tịch Hội đồng.
 - + Bà Trương Tuyết Mai, Phó Viện trưởng Viện Dinh dưỡng, Phó chủ tịch Hội đồng.
 - + Ông Nguyễn Văn Chi, Phó Cục trưởng Cục Bà mẹ và Trẻ em, Ủy viên.
 - + Bà Nguyễn Mai Hương, Chuyên viên chính Cục Bà mẹ và Trẻ em.
 - + Ông Hoàng Hoa Sơn, Chuyên viên chính Cục Khoa học công nghệ và Đào tạo.
- Cục Phòng bệnh:
 - + Bà Lê Thái Hà, Phó Cục trưởng Cục Phòng bệnh, chủ trì cuộc họp.
 - + Đại diện Lãnh đạo và chuyên viên Phòng Kiểm soát bệnh không lây nhiễm và Dinh dưỡng.
- Viện Dinh dưỡng:
 - + Ông Trần Thanh Dương, Viện trưởng Viện Dinh dưỡng.

+ Đại diện các khoa, phòng đại diện cho 05 nhóm xây dựng nội dung hướng dẫn.

- Các thành viên Tổ thư ký Hội đồng tư vấn chuyên môn của Bộ Y tế.

III. NỘI DUNG CUỘC HỌP

1. Bà Lê Thái Hà, Phó Cục trưởng Cục Phòng bệnh đại diện Cục Phòng bệnh phát biểu khai mạc cuộc họp.

2. Ông Nguyễn Công Khả, Chủ tịch Hội đồng tư vấn chuyên môn của Bộ Y tế thông nhất nội dung và chương trình cuộc họp.

3. Bà Huỳnh Nam Phương, thay mặt nhóm soạn thảo Viện Dinh dưỡng trình bày tóm tắt dự thảo Hướng dẫn chuyên môn các biện pháp thực hiện dinh dưỡng trong phòng bệnh với 05 nội dung chính, bao gồm:

- Khám sàng lọc, đánh giá, theo dõi về tình trạng dinh dưỡng.

- Tư vấn, hướng dẫn dinh dưỡng hợp lý.

- Thông tin, giáo dục, truyền thông về dinh dưỡng hợp lý.

- Triển khai các can thiệp dinh dưỡng đối với phụ nữ có thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em.

- Thực hiện bữa ăn ca bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm cho người lao động.

4. Ý kiến của các thành viên tham dự cuộc họp

Các thành viên Hội đồng đánh giá cao nỗ lực của nhóm soạn thảo Viện Dinh dưỡng trong việc xây dựng dự thảo Hướng dẫn chuyên môn các biện pháp thực hiện dinh dưỡng trong phòng bệnh. Nội dung dự thảo cơ bản đã bám sát các quy định của Luật Phòng bệnh và Nghị định số 165/2026/NĐ-CP, bao quát các nội dung về dinh dưỡng được giao cho Bộ Y tế hướng dẫn. Tuy nhiên, Hội đồng đề nghị tiếp tục rà soát, chỉnh sửa một số nội dung sau:

a) Về cấu trúc và phạm vi của Hướng dẫn

- Hướng dẫn cần được xây dựng theo hướng là tài liệu khung, mang tính định hướng chuyên môn, bảo đảm tính thống nhất trong triển khai các biện pháp dinh dưỡng trong phòng bệnh.

- Bổ sung phần Lời nói đầu hoặc phần giới thiệu chung nhằm làm rõ mục đích, phạm vi sử dụng và mối liên hệ với các hướng dẫn chuyên môn hiện hành.

- Rà soát, thống nhất mục lục, bố cục, cách trình bày và thuật ngữ sử dụng trong toàn bộ tài liệu.

- Đối tượng áp dụng nên tập trung vào cán bộ y tế và các đơn vị thực hiện; không cần quy định riêng đối tượng thụ hưởng.

- Phạm vi triển khai và các nội dung liên quan cần được trình bày thống nhất giữa các mục.

- Cần đối chiếu, dẫn chiếu đầy đủ với các văn bản quy phạm pháp luật và các hướng dẫn chuyên môn hiện hành có liên quan.

b) Về nội dung khám sàng lọc, đánh giá và theo dõi tình trạng dinh dưỡng

- Cần tách bạch rõ các bước khám sàng lọc, đánh giá và theo dõi tình trạng dinh dưỡng; xây dựng quy trình thực hiện rõ ràng, dễ áp dụng.

- Nội dung khám sàng lọc nên được xây dựng theo hướng sàng lọc ban đầu, sau đó lựa chọn các kỹ thuật đánh giá phù hợp theo tình trạng dinh dưỡng và điều kiện thực hiện của cơ sở.

- rà soát lại các phụ lục, biểu mẫu, bảng hỏi; loại bỏ các nội dung không cần thiết hoặc trùng lặp.

- Bổ sung, hoàn thiện các biểu mẫu ghi chép, theo dõi và quản lý đối tượng.

- rà soát lại các phụ lục chuyên môn, tiêu chuẩn kỹ thuật và cách diễn đạt trong các biểu mẫu.

c) Về nội dung tư vấn và truyền thông dinh dưỡng

- Cần bảo đảm tính liên thông giữa nội dung đánh giá dinh dưỡng, tư vấn và truyền thông.

- rà soát để tránh trùng lặp nội dung truyền thông giữa các mục.

- Các thông điệp, hình thức truyền thông cần phù hợp với đối tượng, đặc điểm văn hóa và điều kiện thực tế của địa phương.

- Nội dung hướng dẫn cần theo hướng hỗ trợ thay đổi hành vi dinh dưỡng từ chưa hợp lý sang hợp lý.

- Xem xét phát triển các tài liệu thực hành, tài liệu tập huấn và sổ tay hướng dẫn chi tiết cho người triển khai sau khi Hướng dẫn được ban hành.

d) Về các biện pháp can thiệp dinh dưỡng

- Bổ sung đầy đủ các hướng dẫn chuyên môn hiện hành liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ, chăm sóc sơ sinh thiết yếu, ngân hàng sữa mẹ và các văn bản chuyên môn khác.

- rà soát nội dung về bổ sung vi chất dinh dưỡng theo hướng tập trung vào chuyên môn kỹ thuật, không lồng ghép các nội dung mang tính chính sách hoặc cơ chế hỗ trợ.

- Thống nhất các nội dung về bổ sung vi chất dinh dưỡng cho phụ nữ có thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em; bảo đảm tính nhất quán trong toàn bộ tài liệu.

- Bổ sung các nội dung còn thiếu về tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ và chăm sóc dinh dưỡng trẻ nhỏ.

đ) Về nội dung bữa ăn ca cho người lao động

- Đề nghị rà soát toàn bộ Mục 5 theo hướng là hướng dẫn khung về dinh dưỡng cho người lao động.

- Nội dung an toàn thực phẩm cần dẫn chiếu theo các quy định hiện hành của pháp luật về an toàn thực phẩm, tránh lặp lại các quy định đã được ban hành.

- Làm rõ nguyên tắc xây dựng bữa ăn ca bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, phù hợp với cường độ lao động và nhu cầu dinh dưỡng của người lao động.

- Đơn giản hóa nội dung, hạn chế đi sâu vào các yêu cầu quản lý bếp ăn tập thể hoặc các quy định thuộc lĩnh vực an toàn thực phẩm.

IV. KẾT LUẬN

Căn cứ ý kiến góp ý của các thành viên Hội đồng và các đại biểu tham dự cuộc họp, Ông Nguyễn Công Khẩn, Chủ tịch Hội đồng tư vấn chuyên môn của Bộ Y tế kết luận như sau:

1. Hội đồng đánh giá dự thảo Hướng dẫn chuyên môn các biện pháp thực hiện dinh dưỡng trong phòng bệnh đã được chuẩn bị công phu, nội dung cơ bản đáp ứng yêu cầu của Luật Phòng bệnh và Nghị định số 165/2026/NĐ-CP.

2. Thống nhất tiếp tục hoàn thiện dự thảo theo hướng là tài liệu hướng dẫn khung về chuyên môn, làm cơ sở cho việc xây dựng các tài liệu hướng dẫn kỹ thuật, sổ tay thực hành và tài liệu đào tạo, tập huấn cho các nhóm đối tượng cụ thể trong giai đoạn tiếp theo.

3. Đề nghị nhóm soạn thảo Viện Dinh dưỡng tiếp thu đầy đủ các ý kiến góp ý của Hội đồng, trong đó tập trung vào các nội dung:

- Rà soát, hoàn thiện cấu trúc, bố cục và phạm vi của Hướng dẫn;
- Gộp và thống nhất các nội dung về nguyên tắc thực hiện và các yếu tố bảo đảm thực hiện;
- Rà soát lại đối tượng áp dụng, phạm vi triển khai và các nội dung trùng lặp;
- Tăng cường dẫn chiếu tới các văn bản quy phạm pháp luật và hướng dẫn chuyên môn hiện hành;
- Hoàn thiện các quy trình chuyên môn, biểu mẫu và hệ thống phụ lục;
- Chính sửa nội dung Mục 5 theo hướng ngắn gọn, phù hợp với tính chất của một hướng dẫn chuyên môn khung.

4. Sau khi hoàn thiện dự thảo, Viện Dinh dưỡng gửi lại tài liệu để xin ý kiến các thành viên Hội đồng tư vấn chuyên môn và các đơn vị liên quan trước khi trình Bộ Y tế xem xét ban hành.

5. Đề nghị nhóm soạn thảo khẩn trương tiếp thu, chỉnh sửa và hoàn thiện dự thảo Hướng dẫn theo kết luận của cuộc họp trước trước 16h00 ngày 22/6/2026.

THƯ KÝ



TS. Huỳnh Nam Phương

CHỦ TỊCH HỘI ĐỒNG



GS. TS. Nguyễn Công Khẩn